

Физкультурный праздник «День Нептуна»

Задачи:

- ❖ формировать основы здорового образа жизни, понимание того, что здоровье зависит от поведения, привычек, соблюдения режима дня, правил личной и общественной гигиены;
- ❖ развивать личность дошкольника путём использования движений, двигательной активности;
- ❖ воспитывать устойчивую потребность к двигательной деятельности; к организации простейших соревнований со сверстниками.

Оборудование: костюмы, спортивный инвентарь, изображение корабля «Бригантина», музыкальное сопровождение.

Действующие лица: Нептун, Рыбка, Инопланетянин.

Ход мероприятия

Под весёлую музыку дети размещаются на площадке детского сада.

Ведущий. На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!

Мы встречаем праздник лета,
Праздник солнца, праздник света!
Солнце, солнце, ярче, грей –
Будет праздник веселей.

Заряд веселья, бодрости, оптимизма на весь праздник и весь день что нам дарит? Конечно же, зарядка...

Все вставайте по порядку
На весёлую зарядку.
Начинай зарядкой день,
Прогоняй зарядкой лень.

Будем мы здоровыми,
Будем мы весёлыми,
Будем по порядку
Делать все зарядку.

- Исполняется танец «Весёлая зарядка».

Ведущий. А после зарядки, как известно, переходим к водным процедурам.

Кто же не любит, особенно в жаркий летний день, купаться, плескаться, брызгаться в реке, море, озере, бассейне. Оказывается, у всех морей, океанов и рек есть свой хозяин. Как раз сегодня он прислал в наш детский сад телеграмму (читает):

«Приветствую всех!.. Ждите на праздник... Царь Нептун.»

И, кажется, он уже здесь...

Появляется Нептун.

Нептун. Здравствуйте, дети. Давайте познакомимся. Я – Нептун. Повелитель морей и рек, а также озёр и ручьёв.

Пусть веселится детвора,
Справляя праздник Нептуна.
Приплывёт сюда пусть шибко
Веселунья чудо-рыбка.

Появляется Рыбка.

Рыбка. Привет всем, поздравляю вас с праздником – днём Нептуна. Вот этот важного вида господин и есть сам царь морей, океанов и рек Нептун. Поэтому-то он и главный на нашем празднике.

Нептун. Да, я издавна считался повелителем водной стихии, покровителем мореплавателей.

Рыбка. И купальщиков.

Нептун. Верно. А это – Рыбка, моя верная помощница. С началом купального сезона и рыболовы начинают рыбу удить, и теплоходы начинают по рекам плавать, и на лодках люди катаются. Словом, я – Нептун, открываю своим днём дорожку для многих любителей воды. И сейчас я повелеваю – пусть на нашем празднике заиграет всеми цветами радуги фонтан.

Рыбка. А как это можно сделать?

Нептун. В этом нам помогут юные спортсмены.

- Исполняется танец с султанчиками «Фонтан».

Вот у нас и фонтан появился.

Рыбка. Да, действительно, благодаря нашим выпускникам. Давайте, дети, все вместе их поблагодарим нашими аплодисментами

Выходит Инопланетянин.

Инопланетянин. Буль-буль.

Нептун. Кто это?

Инопланетянин. Это я – Инопланетянин.

Рыбка. А зачем ты здесь?

Инопланетянин. А я не простой гость, а с планеты Нептун. Я слышал, что разговариваете вы о Нептуне. Вот и прилетел к вам.

Нептун. Надо же, и планета названа моим именем. И как там у вас?

Инопланетянин. Отлично! Праздник Нептуна каждый день! Мы все купаемся так часто, что плавники отросли. И везде у нас бассейны и аквапарки.

Рыбка. А давайте мы зададим вопросы ребятам.

Нептун. Да, вопросы на тему, кто больше любит воду и всё, связанное с ней. (*Инопланетянин, Нептун и Рыбка задают вопросы ребятам.*)

1. Какая пора года подходит для купания в открытых водоёмах, таких как море, озеро, река, открытый бассейн? (Лето.)
2. Как называется вид спорта, в котором спортсмен перемещается по воде без каких-либо водных видов транспорта? (Плавание.)
3. Как называется палка с леской и крючком, с помощью которой ловят рыбу? (Удочка.)
4. Как называется большая опасная рыба-хищница, у которой много острых зубов? (Акула.)

5. Как называется девушка с хвостом вместо ног, которая, как говорят в сказках, живёт в реках и озёрах? (Русалка.)
6. Как называется сооружение для плавания, сделанное из нескольких брёвен, связанных между собой? (Плот.)
7. Как называется огромное морское животное, из головы которого иногда бьёт фонтан? (Кит.)
8. Как называется рыбный суп? (Уха.)
9. Как называется большое морское животное, которое считается очень умным и может общаться с человеком? (Дельфин.)
10. Как называется человек, который с особой вышки следит на пляже, чтобы никто не утонул в реке или море? (Спасатель.)
11. Как называется надувной или пенопластовый предмет с дыркой посередине, который бросают утопающему? (Спасательный круг.)
12. Как называется цирк, где выступают только дельфины? (Дельфинарий.)

Рыбка. А вот я хочу, чтобы ребята перечислили названия рыб, которые они знают. Я вот – рыба. А какая? В этом и сама ещё не разобралась. А очень хочется подобрать себе подходящее имя.

Ребята перечисляют названия известных им рыб.

Инопланетянин. Бульбуранья! Вот ты какая рыба!

Нептун. Я много лет плаваю по морям, океанам, но никогда не слышал о такой рыбе.

Рыбка. И я не слышала. А вы, ребята, слышали о бульбуранье?

Дети (хором). Нет!

Инопланетянин. А это рыба, которая очень распространена на нашей планете! Она красивая, с хвостом и рогами, и переливается всеми цветами радуги. Я просто уверен, что ты – та самая бульбуранья. Самая красивая из рыб.

Рыбка. Ну что ж, может быть. Вот и имя мне найдено.

Нептун. Вот нам с Рыбкой хорошо опустимся поглубже на дно и никакой дождь и ветер не страшны. А под чем вы прячетесь, если дождь вас застал в дороге?

Рыбка. Об этом нам хотят рассказать продавцы зонтиков.

- Танец с зонтиками.

Далее Нептун, Рыбка и Инопланетянин объявляют поочерёдно проведение нескольких конкурсов.

1. *Перегонки.* Дети на надувных спасательных кругах стараются обогнать друг друга.
2. *Морской змей.* Две команды детей (по 5-7 человек) со сцепленными руками обегают на скорость конусы змейкой.
3. *Перетягивание.* Дети берут за концы с двух сторон скрученное жгутом полотенце. Каждый тянет его на себя. Кто перетянет противника вместе с полотенцем к себе, тот и сильнее.

4. *Пираты.* Два пирата стоят («плывут») на двух досках («кораблях») расположенных параллельно друг другу. Задача игроков – столкнуть противника, с «корабля» в «воду».
5. *Гонки морских коньков.* Пары участников, один из которой – «морской конёк» (в обруче), другой – «наездник» (держится за обруч сзади), бегут вокруг конусов на перегонки.
6. *Перенос воды на ракетке* (на скорость).
7. *Фонтан.* Две команды участников игры садятся вокруг маленьких бассейнов-купальниц. Упираясь руками в землю, энергичными движениями ног должны произвести как можно больше брызг. Ведущие оценивают, чей фонтан сильнее.

Праздник завершается раздачей угощений для детей Нептуном, Рыбкой, Инопланетянином.

1. Какая пора года подходит для купания в открытых водоёмах, таких как море, озеро, река, открытый бассейн? (Лето.)
2. Как называется вид спорта, в котором спортсмен перемещается по воде без каких-либо водных видов транспорта? (Плавание.)
3. Как называется палка с леской и крючком, с помощью которой ловят рыбу? (Удочка.)
4. Как называется большая опасная рыба-хищница, у которой много острых зубов? (Акула.)
5. Как называется девушка с хвостом вместо ног, которая, как говорят в сказках, живёт в реках и озёрах? (Русалка.)
6. Как называется сооружение для плавания, сделанное из нескольких брёвен, связанных между собой? (Плот.)
7. Как называется огромное морское животное, из головы которого иногда бьёт фонтан? (Кит.)
8. Как называется рыбный суп? (Уха.)
9. Как называется большое морское животное, которое считается очень умным и может общаться с человеком? (Дельфин.)
10. Как называется человек, который с особой вышки следит на пляже, чтобы никто не утонул в реке или море? (Спасатель.)
11. Как называется надувной или пенопластовый предмет с дыркой посередине, который бросают утопающему? (Спасательный круг.)
12. Как называется цирк, где выступают только дельфины? (Дельфинарий.)